



Programa Early Head Start para Gestantes



A PRONTIDÃO ESCOLAR COMEÇA AQUI.



O que é o Programa ABCD Early Head Start para Gestantes?

O Programa Early Head Start para Gestantes auxilia as mulheres grávidas na obtenção de cuidados e educação pré-natal adequados, para assegurar o crescimento e o desenvolvimento de seus filhos por nascer. O programa faz parte do programa de Early Head Start financiado em nível federal, que ajuda a promover a prontidão escolar, bem-estar físico, desenvolvimento cognitivo, oral e sócio emocional das crianças.

O Programa para Gestantes fornece os seguintes serviços:

Educação:

Cada gestante trabalhará em parceria com um Visitador Domiciliar ou Conselheiro Familiar. Eles estabelecerão uma agenda com a gestante e sua família, para determinar quantas vezes se reunirão e onde o encontro ocorrerá, como a casa da gestante, o centro do programa de Early Head Start ou na comunidade. Durante essas reuniões o Visitador Domiciliar/Conselheiro Familiar oferecerá recursos, informações e/ou oportunidades de treinamento para a educação pré-natal e pós-natal, incluindo: desenvolvimento fetal, os efeitos do álcool e tabagismo sobre o feto, o trabalho de parto e o parto, os benefícios do aleitamento materno, a depressão pós-parto e os cuidados do lactente.



Saúde Física e Mental e Nutrição:

Um profissional de saúde mental está disponível para fornecer serviços de saúde mental para as gestantes e suas famílias. O Visitador Domiciliar/Conselheiro Familiar trabalhará com os pais para fazer qualquer/todas as referências necessárias. Uma triagem de depressão pós-parto será realizada após o bebê nascer.

Um Gestor de Saúde se reunirá com cada gestante para responder a um questionário de saúde pré-natal e fornecer informações sobre a importância da assistência pré-natal, assistência odontológica e os efeitos do álcool, tabagismo e drogas durante a gravidez. O Gestor de Saúde fará as referências necessárias para a assistência odontológica, cuidado pré-natal e abuso de substâncias. Assim que o bebê nascer, o Gestor de Saúde realizará uma Visita Domiciliar no prazo de duas semanas, para garantir o bem-estar da mãe e do bebê.

Um Nutricionista se reunirá com cada gestante para responder a um questionário de nutrição pré-natal e fornecer informações sobre alimentação saudável durante a gravidez, os benefícios da amamentação, encaminhamentos para WIC e outras necessidades nutricionais. Assim que o bebê nascer, o nutricionista realizará um questionário de nutrição e fornecerá mais informações sobre os benefícios da amamentação, a alimentação do lactente e como introduzir novos alimentos.





Apoio Familiar:

A equipe de trabalho do programa fará parceria com cada família, para que possam trabalhar juntos para desenvolver metas. Os membros da equipe fornecem recursos e encaminhamentos, intervenção em situações de crise e os suportes para as famílias, os quais refletem as necessidades e interesses deles. Oportunidades são também proporcionadas aos familiares para que possam se conectar com os outros, com o programa e com a comunidade em geral, com um foco no suporte ao desenvolvimento familiar saudável, liderança e aptidões profissionais.

Envolvimento da Família:

O envolvimento da família, já que o Early Head Start desenvolve parcerias com as gestantes para apoiar a aprendizagem de seu filho após o nascimento. Especial atenção e planejamento devem ocorrer com os pais e a equipe para garantir que exista um plano adequado estabelecido para a criança fazer a transição para um de nossos programas de primeira infância. Os pais podem fazer parte do planejamento do programa ao participar das reuniões e fornecer feedback sobre os programas. Muitos pais atuam como membros do Conselho de Política de Pais e/ou do Comitê de Pais, onde eles têm uma voz no processo de tomada de decisão e concepção do programa. Os pais também participam da aprendizagem das crianças ao se voluntariarem no programa, participando de viagens em campo, participando de aulas, grupos ou oficinas e realizando atividades educativas que são uma extensão da aprendizagem, em seu próprio ritmo.

Como posso me inscrever?

Se você estiver grávida, você pode se qualificar para o nosso Programa para Gestantes. As candidaturas são aceitas em sequência durante todo o ano. Para agendar uma reunião para realizar a inscrição, você pode:

- Ligar ou visitar o programa ABCD Early Head Start local
- Ligar para o escritório central no número 617-348-6388
- Envie um e-mail para headstart@bostonabcd.org

Quando você agendar uma reunião para realizar a inscrição você será solicitado a fornecer a seguinte documentação:

- Comprovante de residência: Contas de serviços públicos, contrato/recibo de aluguel, declaração de um abrigo, extrato de cartão de crédito ou bancário indicando o seu endereço de moradia;
- Comprovante de renda familiar: Formulários de imposto de renda, canchotos de pagamento, Carta de TANF/TAFDC, carta do Seguro Social, comprovante de remuneração ou declarações de desemprego, contratos de apoio à criança ou de pensão que reflitam a renda familiar anual correspondente de todas as fontes.

Depois que o bebê nascer, você precisará fornecer:

- Comprovante da idade do seu filho ou filha: Certidão de nascimento, certidão de batismo, passaporte ou registro hospitalar
- Uma verificação completa da criança pelo gestor de saúde dentro de duas semanas do nascimento.
- Você e o Visitador Domiciliar/Conselheiro Familiar trabalharão em um plano de transição para o bebê iniciar o programa de Early Head Start no Centro ou Domiciliar, dependendo de você e das necessidades da sua família.

O que devo esperar se eu for aceita?

Você será notificada por telefone e correio se for aceita.

Você deve se reunir com o Gestor de Saúde e Nutricionista do programa para realizar uma entrevista de saúde e nutrição pré-natal, uma vez que você tenha sido inscrita.

Você pode acelerar o processo fornecendo ao programa as seguintes informações assim que possível:

- Uma cópia de seu exame odontológico mais recente. Se você não tiver um dentista, você pode completar o formulário de referência através do programa.
- Uma cópia de suas consultas pré-natais.
- Uma cópia do seu cartão de seguro de saúde.

Visitas Domiciliares:

Um Visitador Domiciliar ou Conselheiro Familiar entrará em contato com você para agendar uma visita domiciliar. O objetivo da primeira visita domiciliar é conhecer você, sua família e avançar no planejamento do programa. Um plano de parceria familiar será criado com as metas que deseja alcançar e uma programação flexível de datas e horários para reuniões.

Orientação do Programa:

Cada família é agendada para participar de uma orientação sobre o programa para garantir que você esteja informado sobre os serviços que serão oferecidos e como você pode ser envolvido na educação do seu filho. A orientação é uma oportunidade para os pais conhecerem a equipe do programa, inteirar-se sobre as políticas e procedimentos do programa e ouvir sobre todas as emocionantes oportunidades de participação que estão disponíveis.

Envolvimento Contínuo dos Pais e Parcerias com a Equipe:

A participação dos pais é apoiada e encorajada em todos os aspectos do nosso programa. Os pais são incentivados a se voluntariarem no programa e participar de viagens em campo e outros eventos e atividades da escola, bem como de reuniões regulares, oficinas e outras oportunidades de educação dos pais. Mais importante ainda, as famílias e a equipe trabalham em parceria para apoio aos objetivos que você tenha para o seu filho e sua família.



**SER A
DIFERENÇA.** _____

A PRONTIDÃO ESCOLAR COMEÇA AQUI.

Yvette Rodriguez

Vice-presidente,

ABCD Head Start & Children's Services

*Para mais informações,
entre em contato com:*

ERSEA Administrator

617.348.6388



**Head Start & Children's Services é um programa de Ação para
o Desenvolvimento da Comunidade de Boston**

178 Tremont Street • Boston, MA 02111 • 617.348.6000 • bostonabcd.org